



REstart HVĚZD

pracovní sešit

Úvod

1. Zrcadlo, řekni mi ...
 2. Podnikání pod lupou
 3. Zákazník snů
 4. Úžasná nabídka / produkt
 5. Jak prodat a nenabízet
 6. Jak pracovat ve flow
 7. Do života s tím
-

1. modul - zrcadlo, řekni mi ... kdo jsem?

“Kdo zná protivníka a zná sebe vybojuje sto bitev beze ztrát. Kdo nezná protivníka, ale zná sebe jednou zvítězí jednou prohraje. Kdo nezná protivníka ani sebe ztratí každou bitvu.”

... proto musíme začít tím, že poznáme sami sebe. Možná jsi již podobný dotazník někdy dělal, možná budeš mít pocit, že už to všechno víš ... zkus jít dál, hloub, než jsi zvyklý. Na povrchu, tam to znáš, ale vydej se prozkoumat tvoje hlubší já, ty vrstvy, které nevystavuješ, ty části, na které jsi možná už zapomněl o kterých lidé okolo tebe často vůbec nevědí.

Ještě 2 veledůležité věci:

NEHODNOTĚ - není žádné dobře ani špatně ... spousta dobrých věcí se otočila v obrovské průšvihy a ze spousty chyb, omylů a průšvihů vzešly úžasné věci.

NELŽI SI. Tohle je tvůj privátní sešit, nikdo ho neuvidí. Ten největší poklad roste v oblastech, o kterých si myslíš, že do tvého podnikání nepatří, že nejsou dost profesionální. Právě tohle předstírání dokonalosti je největší jed, kterým lidé jako ty “otrávili” svoje podnikání.

Velká firma musí budovat sdílené firemní hodnoty a nutí zaměstnance nechat svoje osobnosti doma a do práce je moc netahat. Ale v malém podnikání je to přesně naopak. Právě ta možnost předat tvým zákazníkům naplno sám sebe z tebe v očích mnoha zákazníků dělá někoho, s kým budou rádi pracovat. Je to ta nejsilnější zbraň.

Připraveni? Tak pojďme do toho!

... a ještě jedna věc.

Kdybys měl nějaké dotazy, potřeboval něco vyjasnit, nebo pomoc, neboj se a ozvi se mi.



Jak vypadá můj ostrov?

Pust' si video "Tvůj ostrov", pak si nastav si na telefonu minutku na 4 minuty a začni psát vše, co jsi se o svém ostrově dozvěděl.

Tužka se nesmí zastavit.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

[illegible]

2.

Všechny moje role:

Čím vším jsi (a pro koho)?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3.

Tohle jsou mé zájmy, tohle mne baví

3 nejdůležitější si zakroužkuj

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

4.

Tohle je pro mne důležité:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

5.

Na tohle kašlu:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

6.

Mám na sobě rád:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

7.

Nesnáším na sobě:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

8.

Tihle lidé jsou pro mne důležití

napiš si proč

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

9.

Na lidech v mém okolí obdivuji

.....

.....

.....

.....

10.

Na lidech v mém okolí nesnáším:

.....

.....

.....

.....

11.

Lidé okolo mně mi udělají největší radost tím, že:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

12.

Nejvíce mi někdo ublíží tím, že:

.....

.....

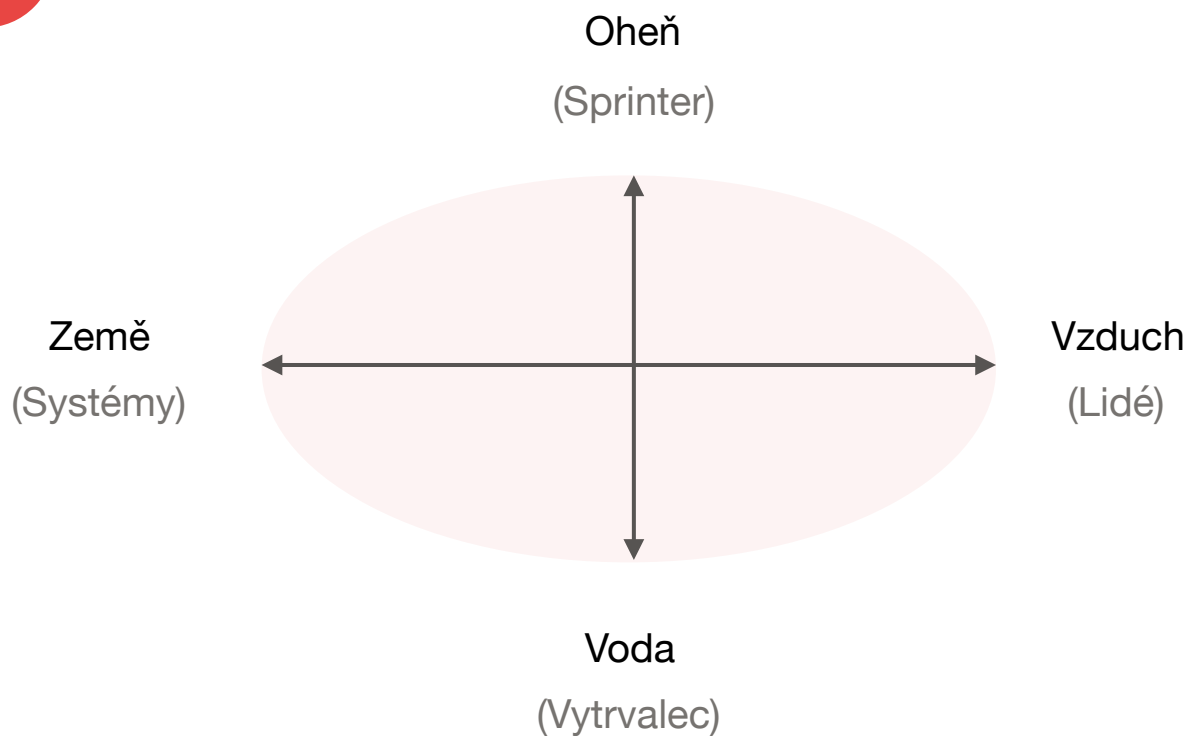
.....

.....

.....

13.

Moje dynamika



Napiš si k tomu pár poznámek slovy:

Jak rychle děláš věci?

.....

.....

Jak rychle se rozhoduješ?

.....

.....

Co je pro tebe při rozhodování nejdůležitější?

.....

.....

.....

14.

Jak mně vidí přátelé?

Co na mně obdivují?

.....

.....

.....

Co jim na mně vadí?

.....

.....

.....

Co na mně nesnášejí?

.....

.....

.....

Jak se lišil výsledek od toho, co jsem sis myslel?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

15.

Co všechno jsem dělal dříve?

před pár lety, na školách, v dětství? Jaké jsi měl koníčky, zájmy, záliby, ...

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

16.

Co mne bavilo ve škole

Jaké to byly předměty a proč?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

17.

Co všechno jsem v životě dokázal?

Top 3 úspěchy si zakroužkuj

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

18.

Inventura mých silných zážitků

Top 3 zážitky si zakroužkuj

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

19.

Moje životní vize je:

.....

.....

.....

.....

Nakresli si ji:

20.

Přibližování k mé vizi budu měřit následovně:

.....

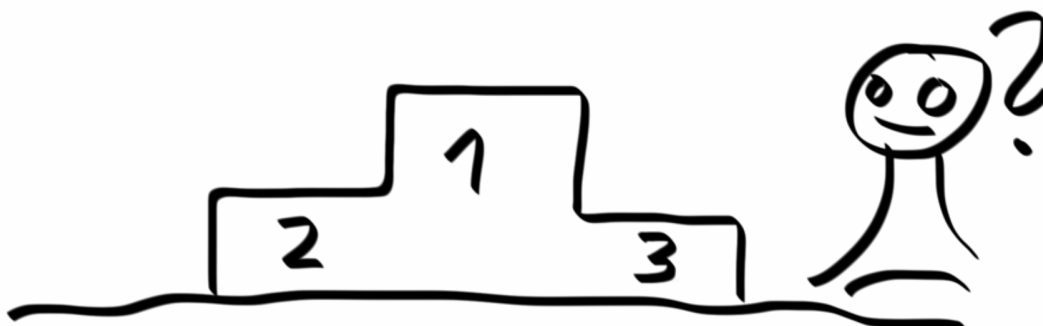
.....

.....

.....

21.

Čeho chci dosáhnout:



Za 1 ROK - tzn:

Zlatá medaile::

.....

Stříbrná medaile::

.....

Bronzová medaile::

.....

Za 3 ROKY - tzn:

Zlatá medaile::

.....

Stříbrná medaile::

.....

Bronzová medaile::

.....

22.

Představ si, že už jsi dosáhl svého cíle

Udělej si pár poznámek, co jsi se dozvěděl?

Jaký je to pocit?

.....

.....

V čem je to skvělé?

.....

.....

Jaké to má stinné stránky?

.....

.....

Co z toho co dnes máš jsi ztratil?

.....

.....

Chceš svoji vizi / cíl doplnit, upravit, zpřesnit?

.....

.....

.....

.....

23.

Energii dobívám tím, že:

.....

.....

.....

.....

.....

24.

Unavuje mne, když musím:

.....

.....

.....

.....

.....

25.

Nejvíce mi ublížil:

Napiš si kdo a čím

.....

.....

.....

.....

.....

26.

Na mém náhrobku bude napsáno:

Zde leží

která/ý:

.....

.....

.....

27.

Kdybych se mohl znovu narodit, chtěl bych být:

.....

protože:

.....

.....

28.

Proč vlastně žiju?

.....

.....

.....

.....

.....

29.

V noci mne budí ze spaní:

.....

.....

.....

.....

30.

Co o mne skoro nikdo neví?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

31.

**Napiš jedno slovo, jednu lidskou kvalitu, které nejvíce
vystihuje CO OPRAVDU NEJSI:**

NEJSEM

32.

Moje příjmy

měsíčně vydělávám:

za rok vydělám:

Chtěl vydělávat:

33.

Volné / vydělané peníze investuji do:

1.

protože:

2.

protože:

3.

protože:

nakresli si graf kolik do čeho investuješ

34.

V oblasti práce s penězi / investování se mi povedlo následující:

1.

.....

2.

.....

3.

.....

Co bylo nejdůležitější pro úspěch?

1.

.....

2.

.....

3.

.....

35.

**V oblasti práce s penězi / investování jsem udělal
následující chyby:**

1.

.....

2.

.....

3.

.....

Jaké očekávání se nenaplnilo?

1.

.....

2.

.....

3.

.....

36.

Má největší překvapení, zjištění AHA momenty z tohoto modulu jsou:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....